AMERICAN ASSOCIATION OF SUICIDOLOGY

Dedicated to the Understanding and Prevention of Suicide

ASOCIACIÓN AMERICANA DE SUICIDIOLOÍA
Dedicada al Entendimiendo y Prevensión de Suicido

Signos de Advertencia

Mensajes Importantes

¿Está Ud. o algiuien a quien ama a riesgo de suicidarse? Aquí están los hechos y tome acción apropiada.

Consiga ayuda inmediatamente llamando a un proefesional de salud mental o llame 1-800-273-8255 para referencias en caso de ser testigo, oír, ver a alguien que exhiba una o más de las siguientes características:

- Alguien está amenazándo de herirse o matarse, o hablando de querer herirse o matarse.
- Alguien que busca medios para matarse tratando de conseguir armas de fuego, pídoras disponibles, u otros medios.
- Alguien está hablando o escribiendo sobre la muerte, morirse o suicidarse, cuando estas acciones están fuera de lo ordinario para esta persona.

Busque ayuda tan pronto que le sea posible, póngase en contacto con un profesional de salud mental o llame al 1-800-273-8255 para una referencia si en caso Ud. es testigo, oye, o vee a alguien a quien conoce está contemplando uno o más de las siguientes cosas:

- Sin esperanza
- Furor, cólera incontrolable, buscando venganza
- Actuando peligrosamente, o metido en actividaded de riesgo, aparentemente sin pensar
- Sentirse atrapado - como si no hubiera una soloción
- Aumento del uso del alcohol o drogas
- Retirarse de la familia, amigos y la sociedad
- Ansiedad, agitación, no poder dormir o dormir todo el tiempo
- Cambios brúscos de humor
- No hay motivo de vivir; no hay sentido de un propósito

Sociedad Americana de Suicidiología
5221 Wisconsin Avenue, NW
Second Floor
Washington, DC 20015
Tel.: (202) 237-2280
Telefax: (202) 237-2282
Email: info@suicidology.org